

A continuación, te dejo las actividades correspondientes a las semanas correspondientes de los días **31 enero al 11 de febrero 2022.**

### Indicaciones

1. Las actividades lúdicas se aplican 3 veces por semana, trata de invitar a tus familiares o las personas con quienes convives para hacerlo más divertido.
2. Deberás entregar dichas actividades por medio de fotografías:
  - a) Imágenes de las actividades lúdicas aplicadas de manera individual o acompañado.a través de Messenger de Facebook o por medio electrónico al correo [profejoe.90@gmail.com](mailto:profejoe.90@gmail.com).
3. Procura administrar tus tiempos para que puedas elaborar tus actividades en el tiempo correspondiente.
4. Cualquier duda será respondida a través de mi cuenta personal de Facebook, por correo o por mensajería de Messenger.

**Ficha de actividades de aprendizaje integradora Con relación al COVID-19.  
EDUCACIÓN FÍSICA.**

**SECUNDARIA 2DO GRADO**

Recursos			
<b>No. de sesiones:</b>	Hacerlo por lo menos 3 veces en la semana de 30 a 35 minutos.	<b>Fecha de aplicación:</b>	Periodo que comprende del 31 enero al 11 de febrero 2022.
<b>Material didáctico:</b>	Hojas, cartones, tijeras, trapos, material reciclado, telas y lo que se tenga a la mano en casa.	<b>Espacio:</b>	Patio o tras patio de la casa cochera o jardín.
2do Trimestre			
Eje:	Componente pedagógico didáctico.	Aprendizajes esperados	
<b>Competencia motriz</b>	<b>CREATIVIDAD DE ACCION MOTRIZ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elabora estrategias de juego al identificar la lógica interna de las situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo en las que participa, para ajustar sus desempeños a partir del potencial, individual y de conjunto.</li> <li>• Pone a prueba la interacción motriz en situaciones de juego, iniciación deportiva y deporte educativo, con el objeto de alcanzar una meta en común y obtener satisfacción al colaborar con sus compañeros.</li> </ul>	

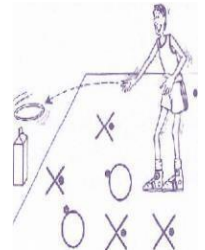
**RECOMENDACIONES**

- ✓ **ALIMENTACIÓN SALUDABLE:** No saltarse ninguna comida, darle importancia al desayuno, no abusar de dulces y comida chatarra. Comer una fruta al día y beber agua natural.
- ✓ **HIGIENE:** Una ducha diaria, lavarse los dientes después de cada comida, lavarse las manos frecuentemente.
- ✓ **ACTIVACIÓN FÍSICA:** Realizar cualquier actividad de tu agrado o las sugeridas por tu maestro durante 30 minutos al día, mínimo 3 días a la semana.

**ACTIVIDAD** Del 31 enero al 04 febrero 2022

**ESTAS ACTIVIDADES LAS HARÁS CON TU FAMILIA EN MEDIDA DE LO POSIBLE, PUEDES MODIFICARLAS A TU NECESIDAD**

- NOMBRE:** De cuadro en cuadro **ESTRATEGIA:** Juego predeportivo **MATERIAL:** Conos y balón de basquetbol **DESCRIPCION:** Los jugadores ubicados en los cuadros tienen que salir de uno en uno botando el balón y evitando ser tocados por los elementos ubicados en un laberinto creado por el equipo contrario al momento de cruzar. Deberá haber cuadros señalados que son sitios neutros de seguridad.
- NOMBRE:** Ensártalo y muévete **ESTRATEGIA:** Juego predeportivo **MATERIAL:** Caja de leche y aros **DESCRIPCION:** El juego se trata de que cada equipo, a través de pases y desplazamientos, haga llegar el pequeño aro y ensarte el envase de leche; obtendrá con ello puntos a su favor. No se pueden dar más de tres pases con el aro.



En tu libreta, junto con tu padre, madre o tutor, contesta lo siguiente:

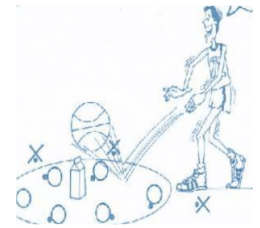
Aspecto para evaluar del alumno	Logrado	No logrado
Logró orientarse y desplazarse sin problema dentro del espacio.		
Logra acertar en el blanco para sumar puntos.		
Logró coordinar los lanzamientos.		
Logra correr y desplazarse por el espacio señalado sin complicaciones.		

- Para evaluar a los alumnos pida como evidencias los siguientes materiales:
- Registro de sus evidencias en la libreta y fotografías.

**ACTIVIDAD** Del 07 al 11 febrero 2022

**ESTAS ACTIVIDADES LAS HARÁS CON TU FAMILIA EN MEDIDA DE LO POSIBLE, PUEDES MODIFICARLAS A TU NECESIDAD**

- NOMBRE:** Pica y defiende **ESTRATEGIA:** Juego predeportivo **MATERIAL:** Balones de básquetbol y conos **DESCRIPCION:** Un equipo defiende y el otro intenta con pase picado tirar el objeto colocado al centro. El equipo externo se da pases entre sí. Sólo es válido el pase picado para derribar o mover el objeto colocado al centro.



- NOMBRE:** Voleibol con 1 pie **ESTRATEGIA:** Juego predeportivo **MATERIAL:** Red, paliacate y pelotas **DESCRIPCION:** Se organizan equipos integrados por parejas que están sujetas de un pie con un paliacate. El móvil consiste en pasar la pelota, golpeándola con cualquier parte del cuerpo, al campo contrario, de tal manera que no pueda ser regresada por el contrincante. Sólo así se logrará un tanto. Se determina el tiempo o los puntos a lograr para concluir el juego.



En tu libreta, junto con tu padre, madre o tutor, contesta lo siguiente:

Aspecto para evaluar del alumno	Logrado	No logrado
Logro desplazarse sin problema dentro del espacio.		
Intento hacer lanzamientos con distintos elementos y de diferentes formas.		
Objetos derribados al primer intento.		
Menor número de intentos para derribar objetos al interior del círculo.		
Logra mantener el equilibrio al estar atado un pie suyo a otro de su compañero.		

🚩 Para evaluar a los alumnos pida como evidencias los siguientes materiales:

🚩 Registro de sus evidencias en la libreta y fotografías.