

Examen diagnóstico educación física.

Indicaciones: Contesta lo que se te pide, escríbelo en tu libreta.

- 1.- ¿Qué entiendes por educación física?
- 2.- ¿Por qué es importante la educación física?
- 3.- Explica para qué sirve el calentamiento físico.
- 4.- ¿Qué es la condición física?
- 5.- Menciona 5 acciones que ayudan a cuidar tu salud.
- 6.- ¿Cuáles son los principales cambios físicos que sufre tu cuerpo durante la etapa de la adolescencia?
- 7.- ¿Por qué es importante respetar las reglas?
- 8.- Menciona 5 emociones que identificas en ti y sientes al practicar algún deporte o mientras realizas actividad física.
- 9.- Menciona 5 beneficios de practicar actividad física.
- 10.- Menciona 5 actividades que puedas realizar sin material y 5 actividades que puedas realizar con material.