

Actividades para recuperar la calificación de 3er trimestre en la materia de educación física.

Indicaciones: Lee con atención y contesta lo que se te pide, escríbelo en tu libreta.

- 1.- ¿Por qué es importante la educación física?
- 2.- Escribe la definición de juego. (4 renglones)
- 3.- Menciona 3 tipos de actividad física.
- 4.- ¿Qué es la condición física? (5 renglones)
- 5.- Escribe 7 medidas de higiene para antes, durante y después de realizar actividad física.
- 6.- Identifica 4 valores que se lleven durante la práctica deportiva y menciónalos.
- 7.- ¿Por qué es importante respetar las reglas? (6 renglones)
- 8.- Menciona 5 emociones que identificas en ti y sientes al practicar algún deporte o mientras realizas actividad física.
- 9.- Escribe 3 capacidades físicas y su definición. (3 renglones de cada una)
- 10.- Menciona 3 actividades que puedas realizar sin material, realiza una en familia y envía evidencias de ti y tus familiares o amigos realizándola.

Evaluación.

- **El trabajo deberá estar completo, deberás cumplir con las indicaciones señaladas.**
- **Deberás anotar con tu puño y letra las definiciones de las preguntas en tu libreta, no se permite impresiones ni copias pegadas en tu libreta.**
- **Deberás enviar evidencias fotográficas de todo tu trabajo realizado.**
- **De no cumplir con lo solicitado, tu trabajo no contará ni obtendrás calificación.**