

TUTORÍA

2º A/B

SECUNDARIA

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN PRIMER TRIMESTRE

Lee el texto "Conócete a ti mismo" y responde las actividades. Puedes hacerlo en tu cuaderno, un block, cartulina u otro material que tengas en casa.

CONÓCETE A TI MISMO

Desde hace muchos siglos, el hombre sabe que la base de su vida, felicidad y éxito, está en conocerse a sí mismo. Si la mitad de nuestra vida la empleáramos en descubrir cómo somos, la otra mitad podría dedicarse a lograr lo mejor de nosotros mismos y a corregir nuestros errores. Hay quienes dedican largas horas a observarse a sí mismos, hay quienes nunca han sentido la curiosidad. Mediante la observación podremos llegar a saber cómo somos y así:

Aprovecharemos nuestras cualidades.
Concentraremos nuestro pensamiento.
Seremos productivos en nuestras acciones.



Y sobre todo, desarrollar la capacidad de aceptación, que implica la habilidad de reconocernos a nosotros mismos por lo que somos y aceptar a los demás por lo que son.

Actividad

a) Observa la imagen del árbol de la vida y realiza uno parecido. Puedes diseñarlo a tu manera y utilizar colores, acuarelas, plumones, etc. Puedes usar el espacio que se te proporciona en este proyecto o hacerlo en tu cuaderno, un block, una cartulina u hojas de máquina. No olvides agregar tus respuestas.

b) Ahora, tomando en cuenta lo que escribiste sobre ti en tu árbol, elabora un collage con imágenes que te representen, palabras o frases. Responde a lo que se te indica en la hoja de trabajo.



ENVIA TUS TRABAJOS por inbox en mi perfil personal Sandra Solano o al correo sandraesolanor@gmail.com

Mi árbol de la vida

6. Frutos-
Logros

5. Pajaritos-
personas
importantes

4. Flores-lo que
puedo dar

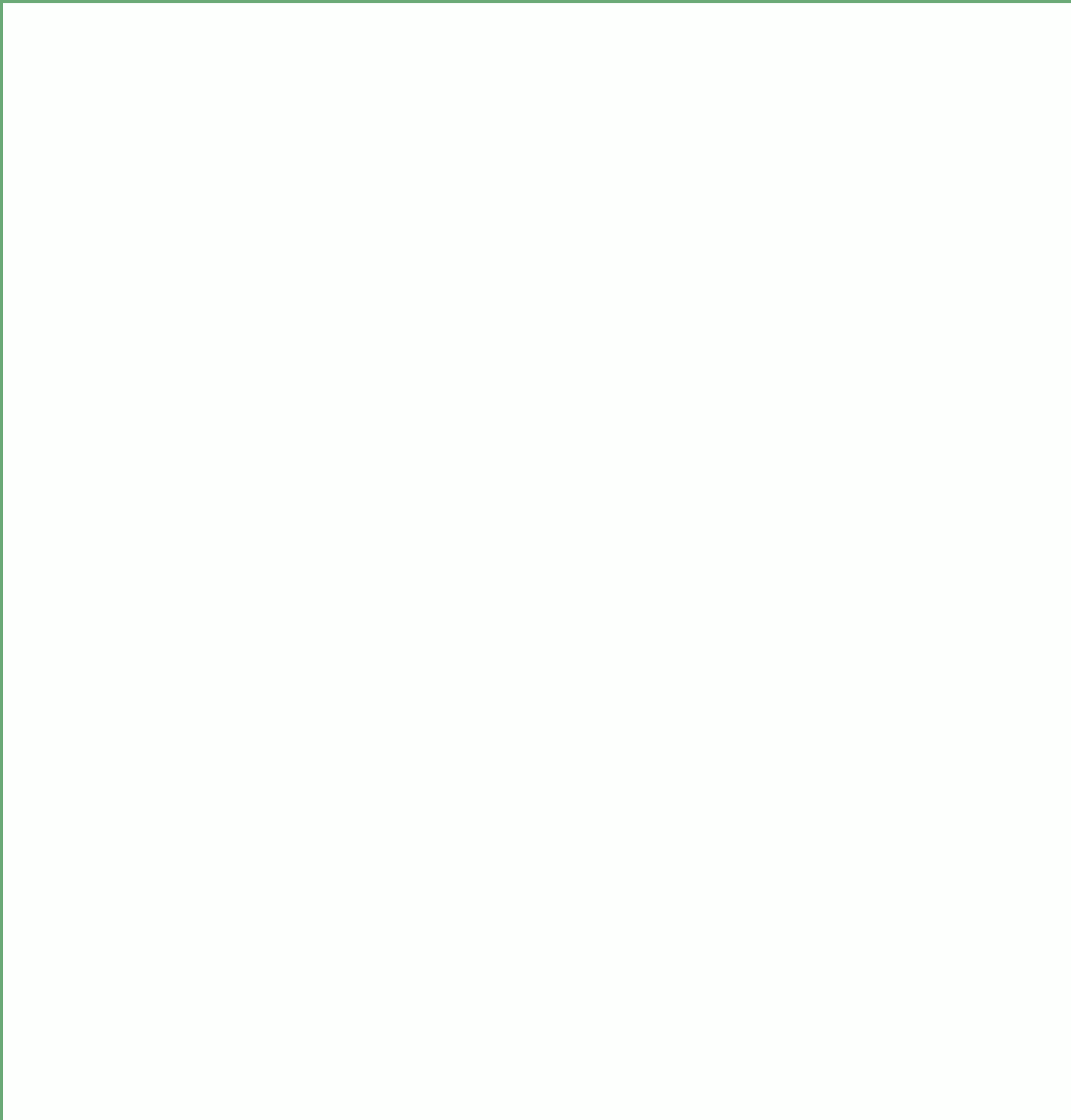
3. Ramas-
Metas

2. Tallo-
lo que me
sisiene

1. Raíces-
Origen

7. Parásitos-
de lo que me debo
desprender

Mi collage



Explica qué significa cada uno de los elementos de tu collage:
